



## Let's dance!

Mach mit in unserer LineDance-Gruppe

Tanzen ist gesund für Herz, Kreislauf und Gedächtnis. Übungsleiterin Sabine Laudahn lädt alle herzlich ein, bei der LineDance-Gruppe des Landesverbandes mitzumachen. Wer Spaß an Musik und Bewegung hat, trifft sich mittwochs von 17 bis 19 Uhr in der Landesgeschäftsstelle in einer netten Gruppe, die Fitness, Sport und Gedächtnistraining zur Vorbeugung von Demenz verbindet.

Ihr könnt uns gerne unverbindlich in einer Schnupperstunde kennenlernen. LineDance ist für Jung und Alt geeignet. Bequeme Kleidung und Schuhe erleichtern die Bewegung.

### *Was ist LineDance*

LineDance kommt ursprünglich aus den USA und entstand im Laufe des 20. Jahrhunderts als Gegenbewegung zu den traditionellen Formen des Paartanzes. LineDance bedeutet "Tanzen in Linien oder Reihen". Man braucht keinen Partner. Es ist eine choreografische Tanzform, die sowohl zu Country- als auch zu Popmusik getanzt wird.

Wir freuen uns auf ein Kennenlernen! Wer Interesse hat, meldet sich bitte bei Birgit Domröse an: **Telefon 030 26393827 oder E-Mail: [post@sovdbbg.de](mailto:post@sovdbbg.de)**.



Sabine Laudahn, Übungsleiterin

### **Kontakt:**

Sozialverband Deutschland  
Landesverband Berlin-  
Brandenburg  
Kurfürstenstraße 131  
10785 Berlin

Birgit Domröse  
Telefon: 030 26393827  
[post@sovdbbg.de](mailto:post@sovdbbg.de)